

SERVICIOS DE SALUD

WestCoast Children's Clinic <https://www.westcoastcc.org> (510) 269-9030

- Proveer servicios psiquiátricos para jóvenes vulnerables
 - Trabajar con jóvenes que están en el sistema de adopción, jóvenes que fueron abusados sexualmente y ofrecen programas de desarrollo para jóvenes
- Programa de pacientes ambulatorios, programas de desarrollo, proveer los jóvenes con habilidades para la transición a la edad adulta
- Solo disponible para los que tienen Medical en el condado de Alameda.

Brighter Beginnings <https://www.brighter-beginnings.org/> (510) 437-8950

- Ofrecen programas de salud y apoyo para familias
- Servicios de salud mental para jóvenes adolescentes

Ann Chandler Public Health Center

https://www.cityofberkeley.info/Ann_Chandler_Public_Health_Center/ (510) 981-5350

- Proveer atención integral a la salud sexual, planificación familiar, nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños, inmunización, educación de salud, y programas de referencias

Berkeley Free Clinic <https://www.berkeleyfreeclinic.org/> (510) 548-2570

- Ofrecen asistencia medica gratis
- Medicación y prevención de enfermedades
- Servicios actuales incluye un equipo que reparten comida caliente y artículos de higiene personal
- Tambien ofrecen vacunas contra la gripe, exámenes de tuberculosis, navegación de recursos y referencias, y asistencia en como obtener Medicare y Medi-Cal

La Clinica <https://laclinica.org/>

- Diferente ubicaciones en la Area de la Bahía
- Ofrecen asistencia medica que incluyen, atención primaria, atención dental, salud del comportamiento, medicina familiar, una farmacia, radiografías, optometrista, y pediatría, etc.,
- Multilingüe y Multicultural

Asian Community Mental Health Services <http://www.acbhcs.org/> (510) 451-6729

- Ofrece ayuda de vivienda a personas con enfermedades mentales graves o familias que tienen un hijo con una enfermedad mental grave
- Ofrecen tratamiento para el abuso de droga y programas de prevención
- También tiene un programa de tratamiento de tabaco
- Se centra principalmente en los servicios de salud mental

Tiburcio Vasquez Health Center Behavioral Health <https://tvhc.org/> (519) 471-5880

- Ofrecen seguro de salud gratis o costos bajos
- Ayudan obtener atención medica

- Gran variedad de servicios que incluyen: atención primaria, atención dental, servicios de salud para jóvenes, servicios de apoyo familiar, optometría, y podología
- Ayudan a familias elegibles con WIC

Native American Health Center <https://www.nativehealth.org/> (510) 535-4400

- Ofrecen servicios de atención médica que incluyen atención dental, atención primaria y salud del comportamiento
- Incluyen programas y entrenamiento de WIC
- Tienen centros basados en las escuelas que incluyen atención médica, dental, y salud de comportamiento
- Programas comunitarios que incluyen administración de casos, prevención e intervención de abuso de sustancias y salud mental, educación y prevención de VIH, desarrollo de trabajadores, apoyo con recursos alimentarios y otros servicios sociales

The Wright Institute <https://www.wi.edu/wi-clinical-services> (510) 868-2260

- Varias opciones de psicoterapia para adolescentes y adultos
- Evaluaciones psicológicas para niños, adolescentes y adultos
- Terapia para uso de sustancias
- Terapia para ayudar con depresión, ansiedad, estrés, ira, OCD, y PTSD

Carl B. Metoyer Center for Family Counseling <https://www.cbmcffc.org/> (510) 562-3731

- Servicios de reintegro como consejería para familias que tenían un miembro recientemente encarcelado
- Apoyo para absentismo escolar con OUSCD
- Respuesta a crisis y trabajo de gestión de casos para familias
- Asesoramiento familiar (asesoramiento virtual disponible durante COVID)

PROGRAMAS PARA ADOLESCENTES Y JOVENES

Berkeley Youth Alternative (BYA): <https://www.byaonline.org/> (510) 845-9010

- Programa de atención después de la escuela que involucra tutores / mentores que enseñan a los niños (8-14) habilidades de formación de equipos, mejora de la alfabetización y enseñanzas sobre computadoras. Residentes de Berkeley 35/semana (escala móvil), no residentes de Berkeley 75 / semana

- Centro de Desarrollo profesional para las edades 16-24. Ayuda a los jóvenes a desarrollar las habilidades necesarias en la fuerza laboral. Altamente aboga por la educación superior, ya sea a través de la universidad comunitaria o la formación profesional.
- BYA ofrece consejería para jóvenes (edades 6-24) enfocándose en la conciencia cultural, enfoques basados en fortalezas y enfoque informado de trauma.
 - Ofrece horas de servicio a la comunidad
 - Los clientes que son MediCal elegibles pueden obtener acceso al programa ROC que incluye un administrador de casos, asesoramiento para individuos y familias, y grupos de Asesoramiento/Habilidades para la Vida.
- * Centro de capacitación Ambiental (edades 16-24) proporciona capacitación en profesionalismo, ética de trabajo y pasantías. El Centro de Capacitación Ambiental también muestra a los jóvenes cómo comer sano y alimentar mejor sus cuerpos mientras apoyan sus mentes con una consejería individualizada y consejería grupal, una sala de estudio designada y habilidades para escribir solicitudes de empleo/curriculum vitae.
- Centro de oportunidades familiares es para estudiantes de secundaria / 9º y 10º grado y sus familias que forman parte del distrito escolar unificado de Berkeley. Ofrece programas de salud y bienestar para ayudar a establecer límites y fomentar el éxito en la escuela.
- Los deportes y el estado físico son para jóvenes de 5 a 18 años para ayudar a desarrollar confianza, aprender sobre el trabajo en equipo y obtener autodisciplina. También obtiene acceso a tutoría y tutoría después de la escuela.

REACH Ashland Youth Center <https://reachashland.org/> 510-481-4500

- Enfoque en jóvenes de 11 a 24 años en el condado de Alameda
- Actividades Deportivas y Recreativas
- La educación, así como el desarrollo de habilidades y tratar de aumentar la asistencia
- Las artes y la creatividad incluyen clases de artes visuales y clases de medios digitales
 - Artes visuales incluye pintura, dibujo, collage, escultura, fabricación de libros, costura, etc.
 - Medios Digitales incluye: Fotografía Digital, Medios Gráficos, Producción de Video, Diseño Gráfico
- * Desarrollo profesional incluyendo capacitación en preparación para el trabajo, construcción de curriculum vitae, etc
- Salud y Bienestar que incorpora justicia social y tutoría.

Youth Employment Partnership (YEP): <https://www.yep.org/> (510) 533-3447

- Ofrece capacitación previa al empleo en educación financiera, comunicación y habilidades de gestión de conflictos, así como sistemas de apoyo para cubrir cualquier área adicional de necesidad.
- Ofrece trabajos de verano, también trabajos extraescolares.

- Programa de recuperación de crédito es para jóvenes que están involucrados en la corte y han faltado a las tareas escolares. Permite a los estudiantes recibir crédito por tutoría en su sitio

The Mentoring Center <http://mentor.org/> (510) 891-0427

- Centro de tutoría ofrece programas de enseñanza, afiliación y grupo que trabajan para construir el desarrollo de personalidad, entrenamiento de habilidades para la vida, manejo de la ira, y habilidades de empleabilidad
- Gestión de casos de entrenamiento de la vida trabajando en conseguir jóvenes delincuentes integrados de nuevo en la escuela
- Grupos de tutoría para jóvenes que son delincuentes para que se reintegren en la sociedad y ofrece gestión de casos.

Youth Uprising <https://www.youthuprising.org/> (510) 777-9909

- Trabaja en el desarrollo de jóvenes en líderes que abogarán por la justicia social en sus comunidades
- Proporcionar programas de salud, educación, carrera, artes y cultura a jóvenes de 13 a 24
- Ayuda a los jóvenes a crecer a través del compromiso cívico y el emprendimiento social

East Oakland Youth Development Center (EOYDC) <http://eoydc.org/> (510) 569-8088

- Fomenta el liderazgo y la participación comunitaria para jóvenes de 6 a 24
- Enseña creación de murales para aprender sobre temas comunitarios
- Centro educativo que cuenta con tutores y mentores para reforzar las habilidades necesarias para convertirse en líderes
 - Ofrece excursiones y capacitación en informática
- Niños 10 años y menores de la liga de baloncesto juvenil (8-10) para niños/as
 - Los adolescentes de 13 a 17 años son entrenadores, mentores y anotadores.
- Ofrece ayuda para buscar y encontrar trabajo

Motivating, Inspiring, Supporting, and Serving Sexually Exploited Youth (MISSEY):
<https://missey.org/> (510) 251-2070

- Proporciona entrenamiento intensivo de vida y manejo de casos que se basa en la atención informada del sobreviviente y el trauma, culturalmente relevante y basada en las fortalezas.
 - Trabaja con el sistema involucrado (justicia juvenil y bienestar infantil), así como con los jóvenes (de 12 a 24 años) que no participan en los sistemas y que son vulnerables o se han visto afectados por la trata para proporcionar una multitud de recursos.

- Abogacía de la Corte de California, conexiones con proveedores médicos y de salud mental, opciones de vivienda, opciones educativas y otras necesidades básicas
- Centro de acogida de Sisters Transforming and Rising (STAR).
 - Espacio seguro para jóvenes explotados y vulnerables que identifican a mujeres (de 14 a 24 años de edad) para mentores, desarrollo de la comunidad, habilidades para la vida y apoyo.
- Los Servicios de Participación Juvenil brindan servicios de prevención e intervención a los jóvenes de 12 a 17 años de edad en el sistema de acogida de Alameda

DEFENSA DE LA FAMILIA

A Better Way <https://www.abetterwayinc.net/> (510) 601-0203

- Servicios de salud conductual para jóvenes en riesgo de ingresar o han ingresado a hogares de crianza temporal
- Programas de apoyo y capacitación para padres
- Programas de fortalecimiento familiar
- Negociar para familias que están fomentando a jóvenes o están cerca de ingresar al cuidado de crianza temporal

First Place For Youth <https://www.firstplaceforyouth.org/> (510) 272-0979

- Ayuda a los jóvenes de acogida a obtener su primera vivienda independiente
 - Los jóvenes trabajarán con un especialista en educación y vivienda para tener los pasos necesarios para el éxito
 - Los jóvenes participarán en su propio plan de acción y determinarán los objetivos que desean alcanzar
- Para jóvenes de crianza temporal de 16 a 21 años, First Place ofrece capacitación y programas de Habilidades para Vivir.
 - Estos programas ayudarán a los jóvenes a aprender sobre tareas simples y habilidades que necesitarán para su propia vivienda.

Alameda County Independent Living Program <https://www.alamedacountyilp.org/> (510) 667-7696

- Ayuda a los jóvenes a obtener su diploma de escuela secundaria o GED y asegurar su ingreso en la escuela secundaria.
- Permite a los jóvenes ponerse en contacto con los empleadores y tener un entrenamiento personalizado para sus currículos y el desarrollo de habilidades.
- Ofrece ayuda con vivienda para jóvenes o familias emancipadas.
 - Estas opciones de vivienda implican la gestión de casos.
- Ayuda a los jóvenes a obtener servicios médicos y una tarjeta EBT (CalFresh).

SERVICIOS LEGALES

Bay Area Legal Services <https://baylegal.org/> 800-551-5554

- Ofrece una amplia variedad de servicios legales a las familias en el Área de la Bahía
 - Justicia de Menores, Seguridad Económica, Seguridad de la Vivienda, Abuso Doméstico y Sexual, Acceso a la Atención de Salud

Centro Legal de la Raza <https://www.centrolegal.org/> (510) 437-1554

- Un servicio legal centrado en avanzar y ayudar a las comunidades de bajos ingresos, inmigrantes, Afroamericanos y latinos en el condado de Alameda
- Enfatiza los derechos de los inmigrantes, los derechos de los trabajadores y los derechos de los inquilinos
- Ofrece ayuda para obtener servicios de alivio de COVID-19.
- Tiene clínicas comunitarias visitadoras disponibles para consultas sobre derechos como los derechos de protección del consumidor, los derechos de la familia y los derechos de compensación de trabajadores
- Multilingüe y Multicultural

East Bay Community Law Center <https://ebclc.org/> (510) 548-4040

- Colabora con los servicios sociales para ofrecer un enfoque holístico de los servicios jurídicos
- Ayuda con la seguridad económica y las oportunidades.
 - Ayuda con el cobro injusto y depredador de deudas.
 - Las personas que tienen antecedentes penales reciben ayuda para superar las barreras a la educación, la vivienda, el empleo y la participación en sus derechos.
 - Ayuda a los trabajadores a crear empresas propiedad de los trabajadores.
- Ofrece ayuda legal para jóvenes atrapados en el sistema de justicia juvenil.
- Defensa contra demandas de desalojo

PROGRAMAS COMUNITARIOS

Building Opportunities for Self Sufficiency (BOSS): <https://self-sufficiency.org/> (510) 649-1930

- Ayuda a las personas a encontrar y asegurar vivienda a través de, al mismo tiempo que proporciona una vida independiente asistida y refugios de emergencia
 - Tiene un equipo de navegación de alojamiento en el personal
- Ofrece administración de casos para personas sin hogar que viven con problemas de salud mental, problemas de salud física o adicción.
- Robustos programas de asistencia de reingreso
 - Transferencias cálidas para ayudar a las personas recientemente afectadas por la justicia penal abordar las barreras que impiden la autosuficiencia.

- o Career Training and Fellowship Center (CTFC) proporciona capacitación laboral, educación y servicios de empleo, incluidos aquellos afectados por el sistema de justicia
- o Hope Reentry Campus ofrece alojamiento temporal y servicios de socorro para las personas recientemente encarceladas que regresan a la Sociedad.
- Los servicios de Neighborhood impact HUB ayudan a hacer retroceder el racismo sistémico en vecindarios de color privados de derechos, en el Oeste, el Este y el centro de Oakland.
 - o Ayuda con servicios de apoyo, vivienda, sanación comunitaria, capacitación profesional y empleo.

Lao Family Community Development <https://lfc.org/> (510) 533-8850

- Ayuda a las personas a obtener y conservar puestos de trabajo
- Gestión de casos, así como referencias de servicios y recomendaciones en más de 20 idiomas
 - o Talleres grupales y recomendaciones de consejería
- Educación de adultos y enseñanzas de Inglés como Segundo Idioma (ESL)
- Oportunidades de trabajo y capacitación para jóvenes y adultos
- Servicios para refugiados / inmigrantes, como empleo y colocación en viviendas

Bay Area Community Services (BACS): <https://www.bayareacs.org/> (510) 613-0330

- BACS ofrece una amplia variedad de servicios que van desde necesidades de salud mental y abuso de sustancias, hasta vivienda de emergencia o vivienda permanente.
 - o Necesidades de salud mental: instalaciones para pacientes hospitalizados, servicios integrales, centros residenciales de tratamiento de crisis.
 - o Nevin house en Richmond ofrece asesoramiento sobre salud mental y abuso de sustancias.
 - o Vivienda: Programa de prevención que proporciona financiamiento único y asistencia legal, cooperativas de vivienda y fondos de vivienda para ayudar a alguien a encontrar un lugar (temporal o permanente)
- También tiene un programa de empleo de apoyo para ayudar a encontrar empleo sostenible.

AYUDA SOBRE AGRESIÓN SEXUAL / VIOLENCIA DOMÉSTICA

Bay Area Women Against Rape <https://bawar.org/> (510) 845-7273

- Ofrece consejería y defensa entre pares para sobrevivientes de agresión sexual y violación
- Servicios de salud mental para los afectados por la agresión sexual
- Multilingüe y multicultural
- Programas juveniles que ayudan con la capacitación y colocación laboral, así como pasantías de Verano

- Programas para jóvenes para el empleo, la promoción de la educación, las barreras del idioma, la gestión de casos, GED prep, y habilidades importantes de comunicación y liderazgo
- Servicios legales gratuitos y completos para inmigrantes que enfrentan problemas de inmigración

Motivating, Inspiring, Supporting, and Serving Sexually Exploited Youth (MISSEY): <https://missey.org/> (510) 251-2070

- Proporciona entrenamiento intensivo de vida y manejo de casos que se basa en la atención informada del sobreviviente y el trauma, culturalmente relevante y basada en las fortalezas
 - Trabaja con el sistema involucrado (justicia juvenil y bienestar infantil), así como con los jóvenes (de 12 a 24 años) que no participan en los sistemas y que son vulnerables o se han visto afectados por la trata para proporcionar una multitud de recursos
 - Abogacía de la Corte de California, conexiones con proveedores médicos y de salud mental, opciones de vivienda, opciones educativas y otras necesidades básicas
- Centro sisters Transforming and Rising (STAR).
 - Espacio seguro para jóvenes explotados y vulnerables que identifican a mujeres (de 14 a 24 años de edad) para mentores, desarrollo de la comunidad, habilidades para la vida y apoyo.
- Los Servicios de Participación Juvenil brindan servicios de prevención e intervención a los jóvenes de 12 a 17 años de edad de Alameda foster.

A Safe Place <https://www.asafeplace.org/> (510) 986-8600

- Proporciona refugio de emergencia las 24 horas contra el abuso
- Consejería para individuos y familias
- Servicios de reingreso
- Ayuda para salir de una casa o sociedad abusiva

EMERGENCY SHELTER HELP

Larkin Street <https://larkinstreetyouth.org/> (415) 673-0911

- Un refugio de emergencia para 18-24 y un refugio para menores de 17 años
- Dos refugios para personas de 18 a 24 años que proporcionan un lugar para ducharse, lavar la ropa, acceder a Internet, etc.,
- Un lugar para los servicios médicos (menores de 25 años), incluidas las pruebas del VIH y la atención primaria.
- Ofrece programas de apoyo para ayudar a encontrar vivienda a largo plazo.
- *Programa de educación y empleo para menores de 25 años. Ofrece GED, capacitación laboral, pasantías y programas de preparación para la universidad.

DreamCatcher Youth Services

<https://covenanthousecalifornia.org/dreamcatcher-youth-services/>

- Refugio de corto plazo y de emergencia para jóvenes (12-18)
- El Centro de Bienestar Juvenil proporciona un lugar seguro para pasar el rato durante el día hasta que los jóvenes puedan regresar al lugar donde duermen
- Ofrece un lugar para las niñas que escapan del abuso sexual y doméstico, así como programas y servicios.

CityTeam <https://cityteam.org/oakland/>

- Proporciona refugio, comida caliente, duchas, ropa y atención médica a los necesitados.

Berkeley Food and Housing Program <https://bfhp.org/> (510) 649-4965

- Proporciona una comida caliente al día en 2140 Dwight Way, Berkeley, CA 94704
Lun-Vie 3pm-4pm
- Tiene refugio de emergencia uno para mujeres, otro para hombres
 - Proporciona comidas calientes, duchas, lavandería y acceso a administradores de casos de vivienda
- Proporciona vivienda permanente de apoyo para aquellos con necesidades que les impiden obtener vivienda por sí mismos.

24-hr OPTCC Family Shelter 4700 International Boulevard

Oakland, CA 94601 (510) 534-6030

- Refugio de emergencia para familias

AYUDA ALIMENTARIA

Alameda County Community Food Bank <https://www.accfb.org/> (800) 870-3663

- Proporciona comidas calientes y distribución de alimentos.
- Ayuda a las familias a inscribirse en CalFresh.

Alameda Food Bank <https://www.alamedafoodbank.org/>

- Proporciona comestibles y alimentos a cualquier persona, solo necesita una identificación con foto
- Solo una vez por semana

All Saints Episcopal Church 911 Dowling Blvd. San Leandro, (510) 569-7020

- Comidas calientes, ropa y necesidades básicas para familias de bajos ingresos, niños y personas mayores

Berkeley Food and Housing Program <https://bfhp.org/> (510) 649-4965

- Proporciona una comida caliente al día en 2140 Dwight Way, Berkeley, CA 94704
Lun-Vie 3pm-4pm
- Tiene refugio de emergencia uno para mujeres, otro para hombres
 - Proporciona comidas calientes, duchas, lavandería y acceso a administradores de casos de vivienda

- Proporciona vivienda permanente de apoyo para aquellos con necesidades que les impiden obtener vivienda por sí mismos.